

# Меню

Заготовочные ДЕКАБРЬ 2 неделя

Сб. пер 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>2,77</b>	<b>3,83</b>	<b>10,90</b>	<b>91</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/20		17,9	22,9	32,2	407
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
<b>сред.</b>		<b>16,20</b>	<b>15,05</b>	<b>2,85</b>	<b>212</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>5,81</b>	<b>39,18</b>	<b>230</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
<b>сред.</b>		<b>0,34</b>	<b>0,04</b>	<b>12,50</b>	<b>53</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
<b>Итого с самост. бл юдом-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,74</b>	<b>27,31</b>	<b>83,86</b>	<b>688</b>
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>28,27</b>	<b>25,27</b>	<b>93,7</b>	<b>723</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством

Калькулятор

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn